

Nieuwsbrief Seniorenraad Deurne



Juni 2023 - n°3

OLT RIVIERENHOF

Ze zijn terug!

De Gratis Vrijdagconcerten voor jong en oud.
Aangeboden door De Klap en district Deurne.
Je kan gewoon binnenwaaien als vanouds.

Kom zeker op tijd, want vol is vol.

Er zijn vrijdagmiddagconcerten voor iedereen. De Ketnetband en MESPO presenteren fijne familieshows. Het brede publiek, in het bijzonder onze senioren, verwennen ze o.a. met Jan De Wilde, Jelle Cleymans & Motown Supremacy.

's Avonds wordt er weer stevig geknald met Discobaar A Moeder, maar ook Omar Perry, Asham Band & Wahwahsda. Guy Swinnen brengt schoon volk mee en Isolde Lasoen stelt haar nieuwe plaat voor.

Voor de gitaren zorgen dan weer Condor Gruppe, Echo Beatty en Floyd Matters.
De legendarische Don Vitalski brengt ontelbare gasten mee naar zijn Dinsdagclub.

Info: <https://www.oltrivierenhof.be/nl/projecten/gratis-vrijdagconcerten/3/#evenementen>

100 JAAR RIVIERENHOF

EEN EEUW GESCHIEDENIS

Op 7 mei 1923 opende het Rivierenhof zijn poorten voor het grote publiek.



Het is het oudste provinciale domein van België. Later volgden alle andere provincies het goede voorbeeld.

Het Rivierenhof viert dit jaar zijn 100ste verjaardag en dat doen het graag samen met zijn bezoekers.

Van mei tot en met november worden tal van activiteiten georganiseerd.

Wil je mee vieren?

Kijk dan zeker eens naar de kalender van het Rivierenhof.

Er zijn veel activiteiten, tentoonstellingen, wandelingen en nog zo veel meer waar je kan aan deelnemen.

Info: <https://100jaarrivierenhof.be/kalender/>

WANDELING MET KOFFIE



Ook de overbuur "Koffie Verheyen" viert zijn 100-jarig bestaan en om dat te vieren hebben Mark en Johan, in overleg met hun vaste medewerkers, 2 koffies geselecteerd, die in lijn zijn met de geschiedenis en de waarden van het bedrijf en vooral met een rijke en typerende smaak. Kortom 2 "speciallekes".!

Daarbovenop voorzien ze op **zaterdag 24 juni** een gratis wandeling met (koffie)proevertjes onderweg. Na ontvangst in de oostvleugel van het kasteel, wandel je via de rozentuin, de parkweg en de kinderboerderij tot in de koffiebranderij.

Tijdens de wandeling kom je heel wat te weten over de geschiedenis van zowel het park als Koffie Verheyen. Inschrijven is verplicht en fel begeerd.

Wij hebben voor 2 personen 1 ticket klaar liggen voor een wandeling met start om 15.30uur!

Aanvragen via [seniorenraad Deurne](mailto:seniorenraad@deurne.be)

Op 20/06/2023 weet je of je gewonnen hebt.

Tickets zullen dan in je mailbox zitten

DEURNE BEVRIJD

Het eerste weekend van september staat helemaal in het teken van het evenement 'Deurne Bevrijd'. Maak je op voor een heus feestweekend met gratis openluchtspektakel van Theater Tol, de reuzenommegang, een braderij, modelstoomdagen en nog vele andere randactiviteiten voor jong en oud.

Ter gelegenheid van 100 jaar Rivierenhof kan je op vrijdag het prachtige openluchtspektakel Hotel Watercage ontdekken aan de spiegelvijver in het Rivierenhof.

Hotel Watercage is een bijzondere openluchtvoorstelling, verzorgd door theater Tol, die in het teken staat van het gevecht tussen het hoofd en het hart. Ontdek tijdens de show de verhalen van geliefden, van mensen en van zwarte demonen! In een spetterende finale komen alle werelden samen.

Theater Tol werkt poëtisch, gedetailleerd en communiceert door middel van een originele en ongewone visuele en muzikale taal.

Meer info en programma via www.deurnebevrijd.be.



LICHTSPEKTAKEL "DE GROTE SCHIJN"

Zowel het evenement "De Grote Schijn" als het Provinciaal Groendomein Rivierenhof vieren dit jaar een jubileum.

Terwijl het Rivierenhof dit jaar 100 jaar bestaat, is "De Grote Schijn" al toe aan zijn vijfde editie. Om beide verjaardagen te vieren, belooft de organisatie een audiovisueel totaalspektakel met een zinnenprikkende tocht door het donker vol met klank, geur en kleur. Bezoekers kunnen tijdens een avondwandeling genieten van opstellingen waar technologie en muziek harmonieus samengaan met de natuur.

Het lichtfestival vindt plaats van 26 oktober tot en met 19 november.

Geïnteresseerden kunnen via onderstaande site reeds terecht voor tickets.

<https://degroteschijn.be/>

HEB JE REISPLANNEN?

CHECK JE VACCINATIES

Het is altijd een goed idee om voor je vertrek je vaccinaties te checken. Misschien zijn er vaccins die je voor het eerst of opnieuw moet krijgen.

Maar weet je niet meer welk vaccin je al gekregen hebt of wanneer? Via mijngezondheid.be kan je dat snel nakijken. Misschien heb je er wel gemist of is het tijd voor een hernieuwing ,zoals bv tegen tetanus, die vernieuw je best om de 10 jaar. Raadpleeg je arts of je apotheker.

Voor een verre reis kan je terecht op laatjevaccineren.be/reizen voor advies en specifieke info per land.

Reizigers die naar een (sub)tropische bestemming gaan, kunnen voor hun vertrek rekenen op het deskundig advies van de artsen van het Tropisch Instituut.

Denk er aan dat zij alleen op afspraak werken: <https://www.itg.be/nl/clinics/maak-een-afspraak>



REIZEN NAAR SPANJE?

Als je nood hebt aan medische zorg tijdens je verlof in Spanje heb je de Europese Ziekteverzekeringskaart (EZVK) nodig. Neem deze dus steeds voor jezelf en je reisgenoten mee. Ze staat op naam en bewijst dat je in orde bent met de ziekteverzekering. Je kunt de kaart aanvragen bij je ziekenfonds, ze blijft 2 jaar geldig.

Ook voor andere Europese landen is deze kaart zeer nuttig.

OF THUIS MET EEN LEKKERE SANGRIA?

HOE MAAK JE TRADITIONELE RODE SANGRIA

Ingrediënten: 2 sinaasappels, 1 appel, 1 citroen, 100 gr verse aardbeien, 1 stokje kaneel, 1 fles rode Spaanse wijn, 1 dl cognac, 3 eetlepels suiker, Sodawater (naar eigen smaak)

Begin het met wassen van de vruchten en snij ze vervolgens in kleine schijfjes of stukjes. Doe de vruchten en het stokje kaneel in een kan en strooi de suiker eroverheen. Vervolgens giet je de wijn, cognac en soda



HOE MAAK JE WITTE SANGRIA

Ingrediënten: witte wijn of Prosecco, watermeloen, limoen, munt.

Giet de wijn of Prosecco in een kan. Schil en snij het fruit en voeg dit toe. Doe er wat ijsklontjes bij

HOE MAAK JE TROPISCHE SANGRIA

Ingrediënten: witte wijn, citroenschijfjes, verse ananas, ananassap, kokosnootrum

Begin met het snijden van de ananas en stop deze samen met de citroenschijfjes in een kan. Giet hier de witte wijn, het ananassap en de kokosnootrum bij en je tropische sangria is klaar om gedronken te worden.

Denk eraan: ... Sangria is steeds lekkerder indien op voorhand gemaakt en gekoeld.

REIZEN NAAR HET VERENIGD KONINKRIJK?



Om naar het Verenigd Koninkrijk te reizen is een geldig paspoort noodzakelijk. Ook op doorreis naar een andere bestemming heb je dat paspoort nodig. Indien je als EU-burgers geen paspoort hebt, wordt je de toegang tot het VK geweigerd.

Vraag je paspoort tijdig aan bij het districtsloket, wachttijden kunnen oplopen !

Weetjes:

Eens in het Verenigd Koninkrijk ben je niet verplicht een identiteitsbewijs op zak te hebben. Het is echter sterk aangeraden om je identiteitsdocumenten te scannen en te versturen naar je eigen e-mailadres (zo zijn ze ter beschikking in je inbox), of een kopie van je identiteitsdocumenten op zak te hebben.

Bewaar je originele identiteitsdocumenten gedurende je verblijf op een veilige plaats (bv. in de kluis van de hotelkamer). Dit vermindert de kans op verlies en diefstal.

Rijbewijs = een Belgisch rijbewijs is geldig in het VK.

Betaalmiddelen = de munteenheid in het VK is het Pond Sterling (GBP) (£), onderverdeeld in pence (GBP 1 = 100 pence).

Let op: Recent werden het muntstuk van GBP 1 en verschillende bankbriefjes vervangen door nieuwe versies.



Het muntstuk dat nu in omloop is heeft 12 zijden en heeft een hologram; het '£'-symbool veranderd in het cijfer '1' wanneer je de munt uit een andere hoek bekijkt.

De nieuwe bankbriefjes bestaan uit polymeer i.p.v papier. Oude bankbriefjes kunnen enkel nog ingewisseld worden bij de 'Bank of England', het oude muntstuk wordt niet langer aanvaard.



"TOERIST IN DEURNE"



Doe mee aan de fotowedstrijd '**Park van mijn dromen**' en maak kans op park-tastische prijzen!

Foto's die ons doen wegdromen ... Een bezoek aan het Rivierenhof levert niet alleen leuke herinneringen op, maar vaak ook verbluffend mooie beelden! Heb je een mooie foto gemaakt tijdens je wandel- of fietstocht? Of ga je binnenkort op pad door het park? Stuur dan zeker je mooiste exemplaren in voor onze fotowedstrijd! Er vallen niet alleen eeuwige roem, maar ook fenomenale prijzen te winnen... Hoe meer Rivierenhof, hoe beter! Deelnemen kan tot en met 12 augustus via het wedstrijdformulier.

Info: <https://100jaarrivierenhof.be/fotowedstrijd/>

PARKGEHEIMEN



Wist je dat het stadion van voetbalclub Antwerp bijna in het Rivierenhof had gelegen?

Of dat het kasteel ooit een hotel was en dat het eerste openluchttheater op een andere locatie in het park lag?

Wil je meer weten over de rijke geschiedenis van het Rivierenhof en het Sterckshof? Ben je benieuwd hoe het Rivierenhof de laatste 100 jaar als park evolueerde? Of hoe het openluchttheater er kwam?

Het boek Parkgeheimen vertelt je er alles over, en nog veel meer.

Een boek met meer dan 100 jaar parkgeschiedenis in verhalen en foto's.

Een must-have voor fans van het Rivierenhof.

Info: <https://100jaarrivierenhof.be/winkel/>

DOOLHOF



Op je gemak ronddolen in #onzenhof?

Vind jij de weg?

Het doolhof bestaat maar liefst uit 8700 plantjes die twee kilometer haagmuur vormen en je uit dagen om de uitkijktoren te vinden. Eens je die hebt gevonden geniet je als beloning van een mooi uitzicht over het Rivierenhof.

OF

Petanque spelen in #onzenhof? Dat kan!

Je kunt het petanqueterrein vinden op de Parkweg nabij het Kasteel Rivierenhof. Neem je petanqueballen mee en waan jezelf even in Zuid-Frankrijk.

Een leuke activiteit voor jong en oud!